



Меню на 22.08.2025

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный гречневой крупой № 54-17 к	200	5,74	4,82	15,92	130,0	30,71
2. Сыр порциями №	15	3,5	4,4	0	53,8	14,00
3. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	10,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
5. Чай с сахаром № 685	200	0,1	0	13,8	55,00	6,00

Обед

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	40,00
2. Горошница № 54- 21г	150	14,5	1,3	33,8	204,8	25,00
3. Биточек из курицы № 24-23 м	90	17,28	3,8	12,1	151,6	45,00
4. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
5. Овощи свежие № 71	60	0,8	2,7	4,6	45,6	10,00
6. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,662	0,09	32,01	132,8	12,00

Полдник

1. Чай фруктовый	200	6,0	5,0	8,0	100,0	15,0
2. Оладьи с молоком сгущенным	150	7,9	8,5	58,1	57,00	40,00

Итого: 262,71

Повар

Ответственный за питание

Е.В.Степанова

Н.В.Чистякова